

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 51 «Росток» города Ставрополя

«Изотерапия- нетрадиционная форма работы с детьми»

Подготовила:
воспитатель по ИЗО
Холманова И.В.

Ставрополь, 2015



***Изотерапия –
терапия изобразительным творчеством,
в первую очередь рисованием***

Изобразительное творчество позволяет ребенку ощутить и понять самого себя; выразить свободно свои мысли и чувства, мечты и надежды; быть самим собой.

Задачи

- создавать условия для свободного экспериментирования с художественными материалами и инструментами;*
- развивать композиционные умения;*
- поддерживать стремление детей видеть в окружающем мире красивые предметы и явления;*
- развивать художественно-эстетический вкус*

Типы заданий

- Предметно-тематический тип

(«Моя семья», «Мое любимое занятие»)

- Образно-символический тип

« Добро», «Зло», «Счастье», «Радость»

- Упражнения на развитие восприятия, воображения и символической функции

(«Волшебные пятна» , «Рисование по точкам»)

- Игры-упражнения с изобразительными материалами

экспериментирование с цветом, пластилином, тестом

- Задания на совместную деятельность

коллективное рисование, направленное на коррекцию проблем общения со сверстниками

*1. Техники и приёмы
должны подбираться
по принципу
простоты и
эффективности.*

*3. Изобразительные
техники и приёмы
должны быть
нетрадиционными.*

*2. Интересными и
привлекательными
должны быть и
процесс создания
изображения, и
результат.*



- «Марание» ,*
-Рисование пальчиками, ладошками
-Выдувание из трубочки
-Рисование ватными палочками
-По мокрому листу бумаги
-Рисование каракуль и т. д.


Эффективны в работе по коррекции агрессивности и гиперактивности у детей, дети преодолевают страхи и застенчивость, улучшается их эмоциональный настрой, снижаются эмоциональное напряжение, агрессивность, тревожность, и улучшается психологический климат в коллективе.

**«Излечивают гнев и заполняют время»
(Л.И. Маркус).**



Изотерапия

создает положительный эмоциональный настрой в группе, облегчает процесс коммуникации со сверстниками, укрепляет культурную сторону ребенка, развивает чувство внутреннего контроля, способствует творческому самовыражению, развитию воображения, эстетического опыта и социализации ребенка.



Цветотерапия

Цветотерапия

основана на использовании организмом разных цветов в определенном балансе. Когда баланс нарушается, организм заболевает.

*Известный психиатр В.М. Бехтерев утверждал
«Умело подобранная гамма цветов способна
благоприятнее воздействовать на нервную систему,
чем иные микстуры»*

Правильное сочетание цветов играет в нашей жизни огромное значение

Цвета делятся на:

Ахроматические : белый, черный, серый

Хроматические : все цвета спектра

Основные: красный, желтый, синий

Составные: оранжевый, зеленый, фиолетовый

Теплые: красный, оранжевый, желтый

Холодные: синий, фиолетовый

Активные: красный, желтый, оранжевый (возбуждают)

Пассивные – светлые оттенки : зеленый, голубой, розовый
(успокаивают)

Теория времен года в сочетании цветов

Все что нас окружает, (а именно мы говорим о цветах), и создает ту реальность, в которой мы находимся.

Все окружающее нас имеет цвет, мы живем в мире где все создано величайшим дизайнером Природой.

Многообразие красок, яркость, глубина, поражают и захватывают своим великолепием.

С самых древних времен палитра природы является неисчерпаемым источником эмоциональных ощущений, она всегда питает нас творческим воображением.

В каждом времени года присутствуют почти все цвета, но у них меняются оттенки, что и задает тон основной палитре.

Весенние цвета

Весна предполагает цветение и буйство цвета во всем.



Шкала весенних цветов

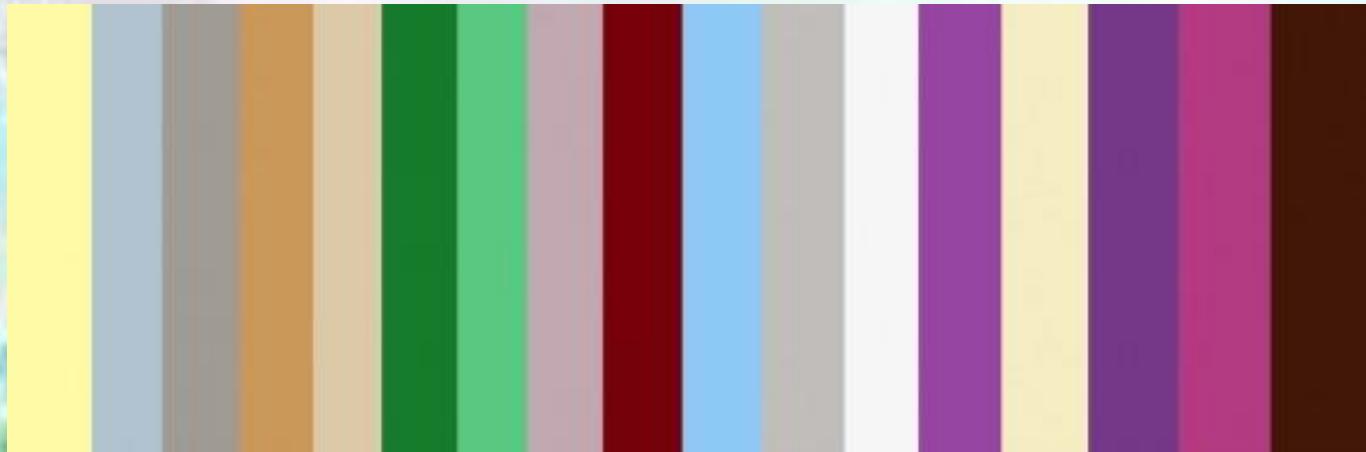


Летние цвета

Лето порадует нас приглушенными холодными цветами. Яркие цвета мы видим через дымку серо-голубого оттенка, и поэтому все тона получаются слегка голубовато-серыми. Основной цвет этого времени года - голубой.



Шкала летних цветов



Осенние цвета

Все краски теплые и весьма насыщенные, багряные и золотые оттенки перекликаются с цветами созревших плодов, фруктов, овощей, грибов и ягод.

*Основной цвет осенней палитры - **красный**.*



Шкала осенних цветов



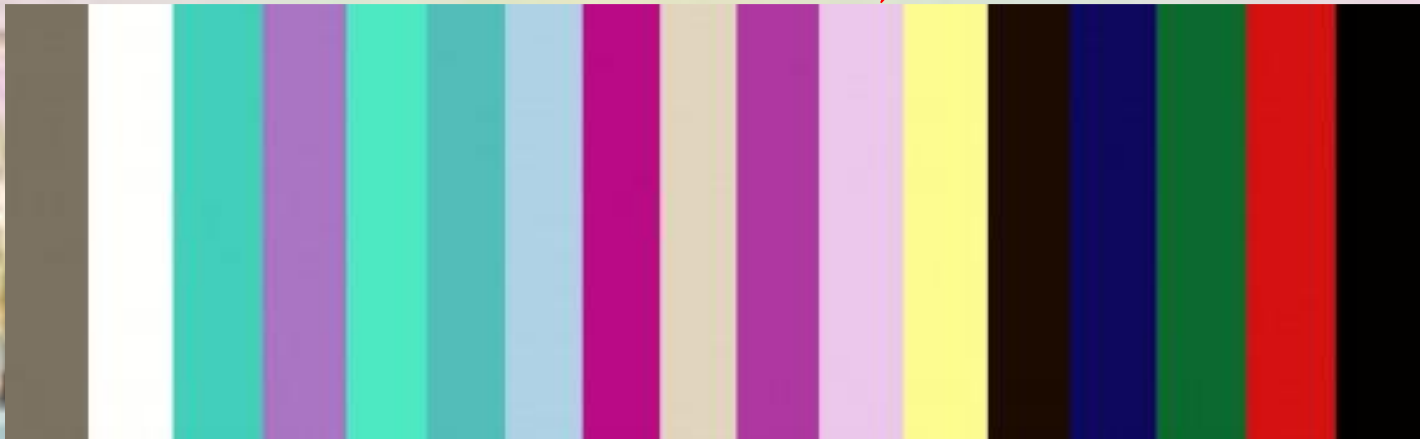
Зимние цвета

Зима в нашем воображении всегда рисует черно белые пейзажи, холодные и заснеженные почти полностью белые.

*Зимние оттенки очень холодные. Основной цвет - **синий**.*



Шкала зимних цветов



Цветотерапия для снятия стресса

Синий цвет - успокаивает, расслабляет, снимает спазмы, уменьшает головные боли спазматического происхождения, понижает аппетит

Голубой цвет - оказывает тормозящее действие при состоянии психического возбуждения

Фиолетовый цвет - оказывает угнетающее действие на психические и физиологические процессы, снижает настроение людей.

Красный цвет - активизирует, повышает физическую работоспособность, вызывает ощущение теплоты, стимулирует психические процессы.

Зеленый цвет - успокаивает, создает хорошее настроение, оказывает благотворное влияние на соматически ослабленных детей, при лечении воспалений, при ослабленном зрении.

Цветотерапия в одежде

Голубой – отвлекает от негативной ситуации, помогает стать сосредоточенным, передает спокойствие, символизирует доверие и лояльность

Черный – лучший помощник в профессиональных делах, настраивает на рабочий лад, изысканность, изящество, достоинство и таинственность

Зеленый – помогает справиться с проблемами во взаимоотношениях с коллегами, ощущением неуверенности, снимает усталость и повышает тонус, для накопления сил. Это цвет стабильности и благосостояния, помогает подавить чувства как ревность, зависть, и жадность.

Оранжевый – цвет радости и оптимизма, формирует ощущение благополучия и позитива, он придает энергию и поднимает настроение, символизирует творческое начало, воодушевление, уникальность и активность, пробуждает аппетит.

Серый-это цвет баланса

Белый -символ чистоты и легкости

Желтый – улучшает память, подходит тем, кто не уверен в себе и тем, кому требуется привлечь к себе внимание. В небольших количествах способен придавать бодрость и повышать концентрацию внимания. Улучшает память.

Розовый– устраняет агрессию, бессоницу, вызывает нежные чувства. Для деловой сферы цвет категорически не подходит, потому что может ассоциироваться с наивностью и легкомыслием.

Красный – это динамика и страсть, помогает справиться со стрессом, улучшает аппетит. Надевают, если хотите обратить на себя внимание, но в работе избыток красного может привести к нервозности.

Синий – помогает справиться с перенапряжением, цвет авторитета, располагает к общению, вызывает доверие и формирует впечатление серьезности, вдумчивости и надежности, помогает побороть тревогу и волнение.

Фиолетовый – цвет ассоциируется с королевским величием и респектабельностью, расширяет воображение творческих людей, избавляет от гнева и излишней вспыльчивости.

Цвет в интерьере

Голубой – это воздушное пространство мечты и идеалов, в интерьере создает расслабляющую обстановку, погружая в комфорт своего мира.

Желтый - стимулирует умственную деятельность, креативное мышление, увеличивает работоспособность.

Красный — один из самых ярких и эмоциональных цветов , его часто выбирают активные и здоровые люди.

Золото — как атрибут силы, власти и достатка в интерьере позволит всему миру заявить о своем статусе.

Черный цвет в интерьере – цвет роскоши, строгости и знатного происхождения.

Розовый цвет в интерьере тонизирует и мобилизует внутренние силы организма, способствует заботе о теле и омоложению организма.

Синий - успокаивает, настраивает на размышления или сосредоточенную работу

Цвет в детском саду

*Самое большое количество времени дети проводят в игровых комнатах, поэтому в этих группах в качестве фона следует подбирать **теплые и светлые цвета, такие как желтовато-зеленые, желтые, голубые.***

Главное при оформлении стен не забывать, что в конце добавятся яркие цветовые пятна, в качестве детских игрушек и предметов мебели.

Тюль в игровой комнате лучше использовать светлых золотистых и желтоватых тонов, при этом попадающий в комнату свет будет теплым и солнечным.

*Из-за короткого пребывания в таких зонах как раздевалка, позволяется использовать более насыщенную цветовую гамму: **оранжевый, красный, желто-зеленый и их оттенки.***

*Для спален лучше подбирать **приглушенные и выбеленные тона.***

*-Если в вашей жизни наступают периоды, когда все вокруг становится скучным и мрачным;
-все вроде неплохо, но вот, что-то нас не радует;
- отчего-то нам в жизни становится грустно;
- приедается все вокруг, окружающая реальность становится однообразной и мрачной;
-наступает ощущение, что чего-то не хватает, нету той полноты жизни, с которой хотелось бы жить.
В этот период мы испытываем жизненный дискомфорт.*

Поменяйте в жизни краски!

Впустите в свою жизнь новые цвета!

Наполните свое пространство изобилием живых красок!

*И жизнь Вам обязательно ответит огромным притоком жизненных сил, ваше настроение улучшится,
Вы станете более удачным и уверенным.*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

