

Анкета для родителей:

“Путь к здоровью ребёнка лежит через семью”

Уважаемые родители!

Забота о воспитании здорового ребёнка является значимой для нашего дошкольного учреждения. Просим Вас ответить на вопросы анкеты по оздоровлению детей в семье. Заранее благодарим Вас!

1. Как оцениваете состояние здоровья своего ребёнка (нужное подчеркнуть.):
плохое,
удовлетворительное,
хорошее?

2. Сколько раз болел Ваш ребёнок за прошедший календарный год?

3. В котором часу Ваш ребёнок ложится спать? _____

4. Делает ли Ваш ребёнок зарядку? _____

5. Делаете ли Вы сами зарядку утром? _____

6. Чем любит заниматься Ваш ребёнок в свободное время? _____

7. Сколько времени Ваш ребёнок смотрит телевизор или играет в компьютер? _____

8. Существуют ли в Вашей семье традиции по физическому воспитанию? Если “Да”, то какие _____

9. Как Вы развиваете интерес к здоровому образу жизни у Вашего ребёнка? _____

10. Для сохранения здоровья своих детей я предлагаю _____

Спасибо за сотрудничество!