

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 51 «Росток» города Ставрополя

## Деловая игра с родителями

### «Ребенок и его здоровье»



Подготовила:  
воспитатель  
Зайцева Анна Александровна

Ставрополь, 2019

**Цель:** систематизировать знания родителей по вопросам оздоровления дошкольников и формирования у них навыков здорового образа жизни.

### **Принципы деловой игры:**

- практическая полезность;
- гласность;
- демократичность;
- максимальная занятость;
- перспективы творческой деятельности каждого педагога.

**Правила игры:** всем участникам разделиться на 2 команды, каждая команда выбирает капитана. Время подготовки к конкурсу: 1-3 минуты. Жюри оценивает каждый конкурс и подводит общий итог.

### **Ход игры:**

Сегодня мы собрались поделиться опытом работы по теме «Ребенок и его здоровье». Поэтому предлагаем построить работу в форме деловой игры:

Приглашаем поиграть  
И проблемы порешать.  
Что-то вспомнить, повторить,  
Что не знаем, подучить.

**Ваше здоровье — есть результат любви к самому себе.  
(автор высказывания: неизвестный)**

**Великие люди были всегда воздержанными в еде.  
(автор афоризма: О. Бальзак).**

**Веселые люди быстрее выздоравливают и дольше живут.  
(автор афоризма: А.Паре)**

**Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье.  
(автор цитаты: Генрих Гейне)**

### **Станция № 1 «Приветствие» (2-3мин)**

Придумать название и девиз команды, приветствие и пожелания команде соперников. Максимальная оценка - 3 балла.

### **Станция № 2 «Разминочная» (1 мин)**

Вариант 1. Провести с командой соперников пальчиковую гимнастику.  
Вариант 2. Найди продолжение пословицы о здоровье:

### Команда №1

- 1) В здоровом теле.... (здоровый дух)
- 2) Здоровье всему.... (голова)
- 3) Кто спортом занимается.... (тот силы набирается)
- 4) Забота о здоровье лучшее (лекарство)
- 5) Двигайся больше, проживешь.... (дольше)

### Команда №2

- 1) Здоровье в порядке... (спасибо зарядке)
- 2) Здоровье дороже (денег, богатства)
- 3) Береги платье снову.... (а здоровье смолоду)
- 4) Болен лечись, а здоров.... (берегись)
- 5) Здоровье сгубишь, новое .... (не купишь)

### **Станция № 3 «Черный ящик» (1мин)**

Необходимо дать ответ, что лежит в черном ящике.

В черном ящике предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в детском саду он используется исключительно в области физкультуры. Что же это? (БУБЕН)

### **Станция № 4 «Волшебный мешочек».**

Достаньте из мешочка предмет и ответьте: «Какой вид оздоровления он отражает»

- 1) фасоль – сухой бассейн
- 2) подушечка с травой – фитотерапия
- 3) диск – музыкотерапия
- 4) апельсин – ароматерапия
- 5) мыльные пузыри - игры на дыхание
- 6) кукла – арт-терапия
- 7) перчатка – пальчиковая гимнастика
- 8) цветок – цветотерапия.

### **Станция № 5 «Заморочки из бочки»**

Участники игры достают бочонки с номерами и отвечают на вопросы:

1. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее... (4 – 4, 5 часа)
2. Что необходимо провести в середине занятия? (физкультминутку)
3. Сколько раз в неделю проводят физкультурные занятия с детьми 3-7 лет? (2-3 раза в неделю)

4. Какая продолжительность занятия в старшей группе?  
(25 минут)
5. Сколько минут составляет перерыв между занятиями?  
(не менее 10 минут)
6. Сколько длится сон для детей 1, 5 – 3 лет?  
(не менее 3 часов)
7. Какая продолжительность занятия в средней группе?  
(20 минут)
8. Назовите основные виды движения  
( ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье)

### **Станция 6 «Профессионалы». (3 мин.)**

На обсуждение командам предлагаются практические ситуации. Максимальная оценка - 3 балла за каждую ситуацию

I. Валина мама часто жалуется врачу, что её дочь болеет.

- Чуть сквозит, она начинает кашлять. Зимой все дети на санках, а моя сидит дома бледная, с насморком. Почему одни дети не боятся простуды, а моя то и дело болеет? Советуют: надо закаливать ребёнка. А нам не до закаливания! Пусть здоровых закаливают!

Права ли мама? Как можно укрепить здоровье ослабленного ребёнка?

II. Пятилетний Виталик, появляясь утром в детском саду, сразу же затевает беготню. Трудно переключить его спокойные занятия. А если, подчиняясь требованиям воспитателя, он начинает с детьми играть, то вспыхивает ссора, которая нередко заканчивается слезами. Так он стал вести себя недавно. В беседе с отцом выясняется, что после переезда на новую квартиру, родители вынуждены долго вести сына в автобусе в детский сад. «Значит, ребёнок устаёт», - предполагает воспитатель.

- Да нет, не может этого быть. Ведь он сидит всю дорогу, - возражает отец. - Если бы уставал, так не затевал бы возню, придя в детский сад!

Прав ли отец? Может ли ребёнок уставать от того, что долго находится в однообразном положении? Почему?

Мы работаем не только с детьми, но и с родителями. Предлагаю Вам придумать формы работы к рубрикам родительских уголков:

### **Станция 7 «Работа с родителями» (2 мин.)**

Назвать формы работы с родителями.

### **Станция 8. «Поэтическая» /2-3 мин. на обдумывание/**

К началу предложения нужно придумать рифму:

«Чтобы детям сладко спать...  
Нужно музыку включать».

«Лук, чеснок – вот это чудо...  
Ох, боится их простуда».

«Чтобы кашлем не страдать...  
Надо правильно дышать».

«Раз фасоль и два фасоль...  
Массажиром ладонь».

«Чтобы смелым быть и в школе  
У доски ответ держать...  
Нужно в садике почаще  
Роль в спектакле исполнять»

«Яркий цвет и яркий свет...  
Повышает иммунитет».

«Трав душистый аромат...  
Сон улучшит во сто крат».

«Днем поспали и проснулись,  
Потянулись, улыбнулись...  
Ручки, ножки мы подняли,  
Здоровей намного стали»

**РЕКЛАМНАЯ ПАУЗА.** Жюри подводит итоги. Награждение победителей.

Входят Красная шапочка и ее Бабушка. Между ними происходит такой диалог:

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо:
- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.
- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?
- Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.
- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?
- Потому, что я не любила есть морковь, моя внученька.
- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?
- Это потому, моя Деточка, что по утрам не делала зарядку

Голос за кадром: Если: не хочешь, что бы тебя съел Серый волк, как бабушку, веди здоровый образ жизни!