

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 51 «Росток» города Ставрополя

## Центр игровой поддержке ребенка (ЦИПР)

### Интегрированное занятие с применением интерактивной доски «В зимнем лесу»



Подготовила  
воспитатель  
Зайцева Анна Александровна

Ставрополь, 2020

- Сегодня мы с вами отправимся в увлекательное путешествие в зимний лес. А чтобы до него быстрее добраться, нам нужно поторопиться. Ты знаешь, что лес скрывает много опасностей и секретов.

- Поедем мы туда на поезде. Вставай за мной в вагончик. Поехали.

### **Игровое упражнение «Поезд».**

**Вот поезд наш едет,  
Колеса стучат  
А в поезде нашем  
Ребята сидят  
Чу – чу – чу, чу – чу- чу.  
Бежит паровоз  
Далеко – далеко  
Ребят он повез.**

Впереди мост, будем ехать очень осторожно и медленно. Мост проехали. Дальше поехали. Теперь чуть быстрее.

**Чу – чу – чу, ту – ту – ту.  
Но вот остановка  
кто хочет слезать?  
Пойдемте ребята  
Мы будем гулять.**

- Посмотри, мы приехали в зимний лес!

- Как здесь тихо и красиво. Какой здесь свежий воздух. Подышим.

Упражнение на дыхание.

Вдыхать надо через нос, а выдыхать через рот плавно не спеша (*звучит тихая музыка*).

- Запомни правило: в лесу надо вести себя тихо, чтобы не потревожить лесных жителей.

- Вот мы и оказались на опушке леса. Вокруг стоят маленькие елочки и большая береза. Давай покажем, какая у нас большая береза.

(ребенок поднимается на носки и вытягивает руки вверх).

- А вот рядом стоят маленькие елочки, давай покажем, какие у нас елочки.

(ребенок приседает, вытягивает руки вперед).

Упражнение проводится 3 раза.

- Посмотри, какие красивые снежинки я нашла.

(В корзине лежат снежинки, ребенок берёт 1 снежинку).

### **Упражнения со снежинками.**

#### ***1 «Посмотрим на снежинку»***

И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, снежинку держать за концы обеими руками.

Поднять снежинку вверх, потянуться, опустить (4-6 раз).

#### ***2 «Дотянемся снежинкой до носков ног»***

И. п.: стоя, ноги вместе, снежинку держать обеими руками за концы. Наклониться вперед как можно дальше, стараться не сгибать ноги, коснуться снежинкой носков ног, выпрямиться (4-6 раз).

### **3. Присядем со снежинкой»**

И. п.: стоя на коленях, снежинку держать обеими руками за концы перед собой. Сесть на пятки, опустить руки, вернуться в исходное положение (3-4 раза).

### **4. «Попрыгаем со снежинкой»**

Поскоки на двух ногах на месте (20-30 с), снежинка в одной руке.

- Давай вернем наши снежинки в корзинку.

- А мы продолжим наше путешествие. Снегу в лесу много, иди за мной след в след. (ребенок идёт по дорожкам со следами).

- Какие снежные кочки впереди. Давайте попрыгаем по ним?

**Игровое упражнение «С кочки на кочку»** (ребенок встает у обруча, следить, чтобы ноги у ребенка были слегка расставлены).

- Впереди мостик, давай перейдем через него. (мама показывает, как переходит через мостик. Ребенок проходит по мостику). Повторить упражнение 2-3 раза.

- Смотри, какой впереди вырос сугроб, подойди к нему. Давай перепрыгнем через него (упражнение выполняется 4-6 раз)

- Какой же ты молодец, все препятствия преодолел.

- А скажи, кто же из зверей живет зимой в лесу?

- Давай превратимся в маленьких, беленьких зайчиков и поиграем в игру.

### **Игра «Зайка беленький сидит» (2-3 раза).**

Ребенок со взрослым проговаривают слова и показывают движения, иллюстрирующие текст.

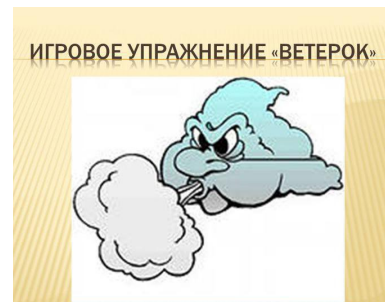
**Зайка серенький сидит,  
Он ушами шевелит.  
Вот так, вот так  
Он ушами шевелит  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп  
Надо лапочки погреть  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать,  
Скок-скок, скок-скок,  
Надо зайке поскакать.  
Кто-то зайку испугал,  
Зайка прыг и убежал.**



- Начинается сильный снег, метель!

**Гимнастика «Ветер»** (дети повторяют движения за воспитателем).

Ветер тучу-мельницу *ребенок кружится вокруг своей оси*  
Крутит во весь дух,  
И на землю стелется *встряхивает ладошки*  
Белый-белый пух.



- Ох, какая сильная метель! Как много снега! Зайчике пора прятаться в норку.  
Спасибо, зайчик за интересную прогулку! До свидания!