

*муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 51 «Росток» города Ставрополя*

Спортивные эстафеты для детей старших групп

«Путешествие в Спортландию»



*Подготовила
воспитатель
Зайцева Анна Александровна*

Ставрополь, 2018

Цель: формирование основ здорового образа жизни семьи. Закрепление знания детей о летних видах спорта.

Задачи:

- Упражнять детей в выполнении ведения футбольного и баскетбольного мячей;
- Закреплять навыки равновесия и меткости.
- Развивать логическое мышление, глазомер.
- Воспитывать эмпатию, командный дух.

Оборудование: Картинки с изображением летних видов спорта, на каждую команду: ворота; по 5 кеглей; мячи футбольные, баскетбольные, теннисные, для боулинга, хопперы.

Ход занятия

Дети строятся на спортивной площадке по командам. Выходит Спорттик.

Спорттик: Физкультурникам — ура!

В праздник ваш начнем с утра
Бегать, прыгать и скакать,
Физкультуру прославлять.
Здравствуйте, мои друзья.
Рад приветствовать вас я.
Спортником меня зовут
Вас собрал сегодня тут,
Чтоб в Спортландию попасть,
Поиграть хочу там всласть.
Чтоб узнать, во что играть
Нужно загадки отгадать.

Дети загадывают загадки о летних видах спорта.

Загадки:

1. У этой игры есть свои атрибуты:
Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.
Вратарь одиноко стоит у ворот,
Толпою по полю несётся народ,
С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».
Во что две команды играют? **В ... ФУТБОЛ**
2. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ... **баскетбол**

3. Я играю в волейбол, баскетбол,
Футбол, гандбол.

Я катаюсь на коньках,
И на лыжах я мастак!
Гребля, плаванье, каноэ —
Это всё моё родное!
Летом даже на каток,
В беге я большой знаток.
И скейтборд, и бобслей,
Сани, бадминтон, хоккей,
Я силен, здоров и горд,
Что здоровье дарит ...! **(Спорт)**

4. От того я так надут,
Что меня повсюду ждут.
Я бываю баскетбольным,
Гимнастическим, футбольным,
Нужен в регби и гандболе,
В волейболе и бейсболе,
В поло, теннисе, хоккее.
Кто я говори скорее. **(Мяч)**

5. Поперек дорожки скользкой
Встало вражеское войско.
Метким выстрелом одним
Всех повалим, победим. **Боулинг**

6. По полю команды гоняют мяч,
Вратарь на воротах попался ловкач.
Никак не дает он мячом забить гол.
На поле мальчишки играют в ... **футбол.**

7. Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят **(эстафеты).**

Спорттик: Молодцы, ребятки!
Отгадали все загадки.

- А кто из вас знает как назвать все это одним словом?

Дети: Летние виды спорта.

Спортик: С этим заданием вы справились, поэтому получили билет на Паровоз Букашечку, который и повезет нас в Спортландию. Займите места в вагончиках, наш поезд отправляется.

Дети строятся друг за другом и движутся по периметру площадки под песню «Паровоз Букашечка».

Спортик: Внимание, внимание! Станция Спортландия! Пассажиров просим выйти из вагонов и построиться по командам.

Дети строятся на площадке по командам.

Спортик: Попрошу всех ровно стать,
Игры нам пора начать.
Кто покажет быстроту, силу, ловкость, красоту?
Надо нам не забывать: очень важно побеждать,
Но соперников своих за игру благодарим.
Честно будем мы играть,
Правила все выполнять.
Помним все, что вы команда,
Друг за друга отвечать вам надо.

Проводятся игры-эстафеты с элементами футбола, баскетбола, тенниса, боулинга, аэробики.

Игры-эстафеты.

1. «Юные футболисты»

Дети ведут футбольный мяч до линии, затем бьют по воротам. Забирают мяч и бегут назад. Побеждает команда, которая забила больше всех голов.

2. «Донеси – не урони»

Дети несут теннисный мяч на ракетке для настольного тенниса. Выигрывает команда, которая быстрее завершит эстафету, меньшее количество раз уронит мячик.

3. «Мы играем в баскетбол»

Дети ведут баскетбольный мяч до ориентира, назад бегут, взяв мяч в руки.

4. «Боулинг»

Дети катят мяч, сбивая кегли. Побеждает команда, сбившая большее количество кеглей.

5. «Попрыгунчики»

Дети садятся на мяч-хоппер и прыгают вокруг ориентира.

Спорттик: Молодцы, ребята. Вы такие ловкие, быстрые, дружные. Сегодня победила Дружба. Вот и подошло к концу наше путешествие в Спортландию. Пора возвращаться в детский сад. Занимайте места в вагончиках. Наш паровоз отправляется.

Под песню «Паровоз Букашечка» дети друг за другом движутся по периметру площадки.

Спорттик: Мы с вами вернулись в детский сад. Я желаю вам здоровья, спортивных достижений.

Чтоб здоровым оставаться
Нужно спортом заниматься.
Улыбаться, закаляться,
Ну, а мне пора прощаться!
До свиданья, детвора!
Всем вам физкульт-ура!

Спорттик прощается и уходит. Дети уходят с площадки.