

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад № 51 «Росток» города Ставрополя

## Квест для детей старшего дошкольного возраста



Подготовила  
воспитатель по ФИЗО  
Зайцева Анна Александровна

2019г.

**Цель:** - Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

- Закреплять ранее изученные навыки: бег, прыжки, попаданий в цель.

- Осмысливать и решать задачи, возникающие при определенных обстоятельствах.

- Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту. Развивать самостоятельность и инициативу.

- Объединить детей, создать позитивное отношение и радость приключений.

- Воспитывать дружеские отношения, коллективизм, доброжелательность.

## Ход занятия:

**Джени Воробей:** «Ё-хо-хо! Я- пиратка Джени - Воробей, родная сестра Джека Воробья- гроза морей и океанов приветствую вас! Недавно я узнала, что у вас в детском саду мой брат Джек Воробей зарыл клад – сундук с сокровищами. Чтобы найти его мне потребуется ваша помощь. Искать клад могут только настоящие пираты. Тот, кто пройдет все испытания, не бросит друга в беде и выполнит успешно все задания квеста, будет находчивым, ловким, дружным, тот обязательно найдет сокровища! Задача квеста: получить звезды. Эти звезды мы обменяем на сундук с сокровищами.

**Воспитатель:** Ну, что будем искать сокровища?

**Дети:** Да!

**Джеки:** Все пираты должны уметь слушать капитана и выполнять приказы по кораблю:

- Лево руля! – шаг влево;

- Право руля! – шаг вправо;

-Нос! – шаг вперед;

- Корма! – шаг назад;

-Поднять паруса! - все останавливаются и поднимают руки вверх;

-Драить палубу! - все делают вид, что моют пол;

-Пушечное ядро! - все приседают;

-Адмирал на борту! - все замирают, встают по стойке "смирно" и отдают честь.

**Джеки:** Я сейчас буду читать четверостишие, которое должно заканчиваться одой строчкой, и вам нужно прокричать эту строчку всем вместе, дружно *«Потому что мы пираты»*.

-Поднимаем якоря, Отправляемся в моря! Мы бесстрашные ребята.

**Дети:** Потому что мы пираты!

-В море грозная волна, Ураганы и шторма, Ну а мы плывём куда-то.

**Дети:** Потому что мы пираты!

Прямо к острову плывём, Там сокровища найдём! Заживём, друзья, богато.

**Дети:** Потому что мы пираты!

**Джеки:** Молодцы! Теперь нам надо хорошенько потрудиться, чтобы достать все звезды. И первую звезду можно добыть уже сейчас. Вы готовы?

### **1. Задание квеста первого уровня:**

На спортивной площадке дети идут сначала змейкой, затем по лестнице приставным шагом, по бревну и срывают на радуге первую звезду.

### **2. Задание квеста второго уровня:**

Дети выстраиваются в 2 колонны, ставится два ведра. Напротив колонны стоит ведро с шариками на дне ткань, под ней звезда, около команды ставится пустое ведро. Задача детей с помощью столовой ложки переносить шарики из одного ведра в другое передавая эстафету по очереди, пока не появится звезда, и ведро не будет пустое. *(Детям показывается фотография фрагмента участка, на который надо идти дальше. Они отгадывают на каком участке его видели и идут ко второму уровню).*

### **3. Задание квеста третьего уровня:**

*На abordаж!* Дети встают в шеренгу и метают мячи в мишени по команде взрослого. Задача детей сбить мишень и найти за ней звезду. *(мишени – кегли 10 шт., за одной мишенью спрятана звезда.)* *(Дети идут по указанному маршруту)*

### **4. Задание квеста четвертого уровня:**

*«Пройди через болото»* Задача детей пройти по дорожке здоровья. Последний прошедший ребенок срывает с дерева звезду, и возвращается в команду. *(Дети идут по указанному маршруту)*

### **5. Задание квеста пятого уровня:**

*«Танцевальный»* Детям энергично нужно станцевать под музыку и получить звезду.

*(Дети идут по указанному маршруту к седьмому уровню).*

### **6. Задание квеста шестого уровня:**

*«Весёлая пирамидка»* Дети по всей площадке собирают части разбросанной пирамидки, затем, собирают по порядку пирамиду. За выполнение задания дети получают звезду.

**Джеки:** Ребята, мы собрали все звезды, теперь надо узнать где спрятан клад. Это мы узнаем, когда отгадаем загадку.

### Загадка:

Глубокий он, с чистой прозрачной водой.  
От жажды не даст умереть в лютый зной  
Вот путник усталый бродячий торговец,  
Напоеет водой его вкусной   *(Колодец)*

Дети идут на участок, где есть колодец. Там их встречает хранитель клада, он смотрит все ли звезды собрали дети и разрешает взять сундук с сокровищами из колодца.

**Джеки:** Молодцы! Вы справились со всеми заданиями, прошли все испытания, и нашли сундук с сокровищами! Вы дружные, помогали друг другу, не бросали друзей в беде.

**Джеки:** А сейчас давайте откроем сундук, и посмотрим что же там внутри. *(Открывают сундук, чупа-чупсы).*

**Джеки:** Хочу сказать всем вам, огромное спасибо! Поздравляю всех вас с победой, желаю вам здоровья, успехов и удачи! Звучит победный марш!





