

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
центр развития ребенка - детский сад №. 51 «Росток» города
Ставрополя

Спортивный праздник к Дню Защитника Отечества «Вместе с папой»



ФИЗО

Подготовила
воспитатель по

Зайцева Анна Александровна

Ставрополь, 2020

Цель:

- совершенствовать двигательные способности детей;
- воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувство гордости за нашу Родину;
- доставить детям чувство радости;

Задачи:

- развивать представления о том, что здоровье главное ценность человеческой жизни;
- воспитывать познавательный интерес, желание быть физически здоровым.

Ход праздника:

Под торжественную музыку дети входят в зал и строятся по командам. Затем следует представление и взаимоприветствие команд. - Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Мы рады видеть здесь сильных, смелых и бодрых пап и дедушек, готовых принять участие в состязаниях, посвященных празднику Дню защитника отечества. Мы рады видеть рядом с ними их не менее смелых и готовых сражаться за победу сыновей и внуков.

В связи с празднованием Дня Защитника Отечества приказываю:

- 1.Провести Весёлые учения, в которых примут участие дети д/с, а также их папы и дедушки.
- 2.Разделить весёлую армию на 2 команды.
- 3.Всем командам с весёлым настроением отправиться на Весёлые испытания.

В случае затруднения капитаны могут обратиться за помощью к команде. Сегодня, в наших состязаниях, посвящённых Дню защитника Отечества, принимают участие команды (*название команд*)

А сейчас команды поприветствуют друг друга. (*девизы команд*)

Чтобы сильными расти, чтобы в армию пойти

Объясняю по порядку, начинаем день с зарядки,

Ну ка, ребята, не ленитесь

На зарядку становитесь!

Ведущая: А сейчас я предлагаю нашим мальчикам и папам немного размяться перед началом соревнований. (*дети под песню В. Мигуля и М. Танича «Аты-Баты» и делают разминку*).

Ведущая: Вот мы и провели военную подготовку. А теперь приступим к соревнованиям.

Конкурсы для детей

1.«Боевая тревога»

Дети делятся на две команды. Первым участником каждой из них надевают каску. Они бегут до ориентира и возвращаются назад. Отдают каску

следующему игроку. Команда, которая первая справится с заданием, становится победителем.

2. «Склад боеприпасов»

Ведущий: Во время боевых действий очень важно вовремя доставить боеприпасы. Сейчас команды будут соревноваться в скорости переноски боеприпасов. Необходимо взять снаряд, добежать до склада, оставить боеприпас и прибежать обратно в свою команду.

3. «Меткий стрелок» (вместе с папами)

Приглашаем 2 пап. Сейчас мы проверим меткость. Дети будут метать мячи - снаряды, а папы будут ловить. Побеждает команда кто больше поймает мячей.

4.«Переправа» (вместе с папами)

Нужно как можно быстрее перенести детей на себе и построить в колонну.

Конкурсы для пап и дедушек.

1. Эстафета «Кавалеристы»

Нужно срочно доставить в штаб важный пакет. Какой эскадрон сделает это быстрее? Командиры седлайте коней!

Стоящие впереди – «на конях». По сигналу «Конники» скажут галопом, на противоположной стороне оставляют письмо и возвращаются, передают коня следующему в своей команде, следующий игрок на коне скачет до условного знака и забирает письмо, везет его назад и т. д.

2. Эстафета «Принеси погоны»

Участникам кладутся спичечные коробки на плечи. Они должны их пронести, не уронив, и передать следующему участнику эстафеты.

3. Каждый мужчина умеет водить автомобиль.

Сейчас мы проверим, как наши папы виртуозно управляют автомобилем, но проехать на автомобиле нужно не просто так, а нужно преодолеть препятствие и это минное поле.

Эстафета «Минное поле»- провезти машину между гантелями не сбив их.

4. Игра «Меткий стрелок»- накинуть кольца на кольцоброс.

- Вот и подошел наш спортивный праздник к концу. Просим мальчиков построится на награждение. *(награждение команды мальчиков и пап)*

С днем защитника Отчизны

Поздравляем всех мужчин.

Пусть для грусти в вашей жизни

Не останется причин.

Пусть всегда все удаётся

Вам по жизни лучше всех

Пусть удача улыбнется

И подарит вам успех!