***«В стране непослушных мячей»***

- Давай мы отправимся в волшебную страну? Я предлагаю отправится в страну, где очень много красивых и веселых мячей. Бери с собой «*друга»* (мяч) и пойдем за мной.

- ходьба на носочках, на пятках мяч в руках;

-бег, мяч в руках.

- Теперь мы отправляемся в следующее путешествие, которое называется разминка с «другом»

1. «Спрячем мячик»

И. п. широкая стойка мяч перед грудью в прямых руках; 1- спрятать мяч за голову, 2-и.п. –(4 раза)

1. «Неваляшка»

И. п. широкая стойка, мяч положить на голову и крепко его удержать. 1- повернуться вправо, 2-и.п.; 3- влево;4-и.п.

 3. «Часики»

 И. п.-широкая стойка, мяч прижат к груди, локти разведены в стороны. 1- наклон вправо, тик; 2-и.п.-так; 3-влево, тик, 4-и.п.-так, (4раза)

 4. «Покатаем»

И. п. сидя на коленях, мяч на полу перед собой, прокатить один раз вокруг себя в одну сторону, затем в другую (2 раза)

1. Прыжки на двух ногах возле мяча «прыгаем как мячики»;

Ой, наш мячик устал, надо на него подуть (дыхательные упражнения)

Молодец! Хорошо размялись!

А теперь я приглашаю на полянку, где живут большие задания.

- прокатить мяч по скамейке;

- пробежать по мату с мячом в руках;

-прыжки через гимнастические палки с мячом в руках;

- Какой молодец! Справился со всеми заданиями!

Еще у меня есть друг, который хочет с тобой поиграть. А ты хочешь поиграть с мячиком?

-да

-но для начала нам надо превратиться в мячик. *Вокруг себя повернись и в мячик превратись*

***Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч»***



Ребенок прыгает на двух ногах, затем убегает от катящегося мяча- (3раза).

- Вокруг себя повернись и в ребенка превратись…

- Массажный мячик тоже хочет с нами поиграть.



*- В завершении занятия давай раскрасим на память мяч любимым цветом!*

