В чем смысл скорочтения?

Скорочтение – это навык, позволяющий быстро воспринимать текстовую информацию. Главный его принцип не просто скорость чтения, а способность понимать смысл прочитанного материала, воспринимая его быстрее и увереннее.

Как заниматься или правила эффективного обучения.

Во - первых, сохраняем высокий темп тренировки. Занятие должно походить именно на спортивную тренировку, и ребенок должен каждый раз пытаться превзойти свой прежний результат.

Во - вторых, занятие не должно длиться дольше 35 минут. Независимо от результатов прекращаем занятие, если 35 минут истекли.

В – третьих, постоянно повышаем нагрузку. Помним, что обучение будет эффективным только тогда, когда у ребенка все получается и задание не кажется для него невыполнимым. С другой стороны, оно не должно быть слишком легким: каждое упражнение – небольшое испытание для ребенка.

В – четвертых, перед занятием готовим стакан воды. Во время тренировки ребенку нужно пить воду. Это улучшает результат.

В – пятых, рассказываем ребенку, как будет здорово, когда он станет читать лучше своих одноклассников. Иерархический инстинкт (желание быть лучше других) есть у каждого человека, и вашему ребенку он тоже не чужд.

Естественно, прежде чем заниматься с детьми, данную методику мы опробировали с педагогами.