

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР

д/с № 51 «Росток»

Маликова А.Б.

«01» сентября 2018г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,5 – 3 ГОДА

МЕЖСЕЗОННОЕ. ЛЕТО – ОСЕНЬ

меню составлено на основе «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания». Киев; Москва, 2003 год.

«Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях». Могильный М.П.

Десятидневное меню для детей 1.5 - 3 года лето 2023г.

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
Завтрак	Макаронные отварные с сыром	150	Суп молочный с геркулесовой крупой	150	Каша молочная с манной крупой	150	Суп молочный с пшеничной крупой	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Кофейный напиток с молоком Саузерским	150	Какао с молоком	150	Молоко кипяченое	150	Кофейный напиток с молоком	150	Молоко кипяченое	150
	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Батон с повидлом	25/15	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5
10.00	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	100	Сок фруктовый	100
	Суп рыбный картофельный с брокколи	150	Суп овощной вегетарианский	150	Суп картофельный вегетарианский	150	Суп картофельный со шпинатом	150	Суп из овощей	150
	Котлета рубленая	60	Бифштекс	60	Кнели куриные с рисом	60	Гуляш	60	Котлета рубленая из птицы	60
Обед	Икра кабачковая	120	Каша вязкая пшеничная	120	Калупа тушеная	120	Каша рассыпчатая гречневая	120	Икра кабачковая	100
	Компот из сушеных фруктов	150	Свежие овощи	30	Напиток из плодов шиповника	150	Свежие овощи	30	Компот из свежих яблок и слив или яблок и апельсинов	150
	Хлеб	15/30	Кисель из повидла	150	Хлеб	15/30	Кисель из концентрата фруктов	150	Хлеб	15/30
			Хлеб	15/30			Хлеб	15/30		
Полдник	Омлет натуральный	60	Хлебцы рыбные	70	Пудинг из творога с рисом	100	Яйцо вареное	1/40	Каша молочная с рисовой крупой	150
	Икра кабачковая для детского питания	40	Гюле картофельное	120	Соус молочный сладкий	20	Икра кабачковая для детского питания	40	Чай с сахаром	150
	Какао с молоком	150	Чай с лимоном	150	Кефир	150	Какао с молоком	150		
	Хлеб	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Ужин					Чай с сахаром	150				
	Кондитерские изделия (печенье)	2 шт (30г)	Кондитерские изделия (вафли)	1 шт (25г)	Кондитерские изделия (печенье)	2 шт (30г)	Кондитерские изделия (преники)	1 шт (50г)	Булочка из сдобного теста	60

	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
Завтрак	Макаронные отварные с сыром	150	Каша молочная с манной крупой	150	Суп молочный с овсяной крупой	150	Каша молочная с рисовой крупой	150	Суп молочный с пшеничной крупой	150
	Кофейный напиток с молоком Саузерским	150	Молоко кипяченое	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Батон с повидлом	25/15	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5
10.00	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	100	Сок фруктовый	100
	Суп рыбный картофельный	150	Суп картофельный вегетарианский	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп картофельный со шпинатом	150	Щи из свежих капусты с картофелем	150
	Котлета рубленая	60	Бифштекс	60	Кнели куриные с рисом	60	Мясо тушеное	60	Плов с мясом	180
Обед	Свежая тушеная в сметанном соусе	120	Каша вязкая пшеничная	120	Рагу из овощей	120	Гюле картофельное	120	Свежие овощи	30
	Компот из сушеных фруктов	150	Свежие овощи	30	Напиток из плодов шиповника	150	Свежие овощи	30	Компот из свежих яблок и слив или яблок и апельсинов	150
	Хлеб	15/30	Кисель из концентрата фруктов	150	Хлеб	15/30	Кисель из повидла	150	Хлеб	15/30
			Хлеб	15/30			Хлеб	15/30		
Полдник	Сырники из творога	90	Хлебцы рыбные	70	Омлет натуральный	60	Запеканка из творога	100/8	Суп молочный с гречневой крупой	150
	Повидло	20	Гюле картофельное	120	Свежие овощи	30	Кефир	150	Какао с молоком	150
	Кефир	150	Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	150				
			Хлеб	20	Хлеб	20				
Ужин							Чай с сахаром	150		
	Кондитерские изделия (вафли)	1 шт (25г)	Кондитерские изделия (печенье)	2 шт (30г)	Кондитерские изделия (преники)	1 шт (50г)	Кондитерские изделия (печенье)	2 шт (30г)	Булочка из сдобного теста	60