

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ЦРР  
д/с № 51 «Росток»  
Маликова А.В.  
«06» 2023 г.



## **ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,5 – 3 ГОДА**

**МЕЖСЕЗОННОЕ. ЗИМА – ВЕСНА**

меню составлено на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания». Киев; Москва, 2003 год.

«Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях». Могильный М.П.

**Десятидневное меню для детей 1.5-3 года межсезонное зима - весна 2023г. - 2024г.**

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	Суп молочный с зерулесовой крупой	150	Каша молочная с манной крупой	150	Суп молочный с пшенной крупой	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Кофе напиток с молоком сгущенным	150	Какао с молоком	150	Молоко кипяченое	150	Кофе напиток с молоком	150	Молоко кипяченое	150
	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Батон с повидлом	20/15	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5
10.00	Кефир	100	Сок фруктовый	100	Свежие фрукты (яблоко)	100	Сок фруктовый	100	Кефир	100
	Суп картофельный с горохом	150	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	150	Суп крестьянский с крупой	150	Рассольник ленинградский	150	Суп из овощей	150
Обед	Коплетка мясная	60	Бефстроганов	60	Кнели куриные с рисом	60	Гуляш из отварного мяса	60	Коплетка из птицы	60
	Икра свекольная	120	Каша пшеничная с маслом	120	Капуста тушеная	120	Каша гречневая с маслом	120	Картофельное пюре	100
	Компот из смеси сухофруктов	150	Квашенные овощи	30	Компот из смеси сухофруктов	150	Квашенные овощи	30	Квашенные овощи	30
	Хлеб	15/30	Кисель из повидла	150	Хлеб	15/30	Кисель из концентрата фруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
			Хлеб	15/30			Хлеб	15/30	Хлеб	15/30
Полдник	Омлет натуральный	60	Хлебцы рыбные	60	Сырники из творога	90	Омлет натуральный	60	Каша молочная с рисовой крупой	150
	Икра кабачковая (консервы)	40	Картофельное пюре	120	Повидло	14	Икра кабачковая (консервы)	40	Чай с сахаром	150
	Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	150		
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Ужин	Сок фруктовый	100	Напиток шиповника	150	Сок фруктовый	100	Напиток шиповника	150	Сок фруктовый	100
	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Булочка из сдобного теста	60

	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	Каша молочная с манной крупой	150	Суп молочный с зерулесовой крупой	150	Каша молочная с рисовой крупой	150	Суп молочный с пшеничной крупой	150
	Кофе напиток с молоком сгущенным	150	Молоко кипяченое	150	Кофе напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофе напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Батон с повидлом	20/15	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5
10.00	Сок фруктовый	100	Кефир	100	Свежие фрукты (яблоко)	100	Сок фруктовый	100	Кефир	100
	Суп с рыбными консервами	150	Суп картофельный с горохом	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Рассольник ленинградский	150	Щи из св.капусты, с картофелем	150
Обед	Шницель мясной	60	Бефстроганов	60	Кнели куриные с рисом	80	Мясо тушенное	60	Плов с мясом	180
	Рагу овощное	120	Каша пшеничная с маслом	120	Пюре из свеклы	150	Картофельное пюре	120	Квашенные овощи	30
	Компот из смеси сухофруктов	150	Квашенные овощи	30	Компот из смеси сухофруктов	150	Квашенные овощи	30	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб	15/30	Кисель из концентрата фруктов	150	Хлеб	15/30	Кисель из повидла	150	Хлеб	15/30
			Хлеб	15/30			Хлеб	15/30		
Полдник	Сырники из творога	90	Хлебцы рыбные	60	Суп молочный с гречневой крупой	150	Запеканка из творога со сметаной	120/8	Омлет натуральный	60
	Повидло	14	Картофельное пюре	120	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Икра кабачковая (консервы)	40
	Кефир	150	Чай с лимоном	150					Чай с лимоном	150
			Хлеб	20					Хлеб	20
Ужин	Напиток шиповника	150	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Напиток шиповника	150	Сок фруктовый	100
	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Булочка из сдобного теста	60	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20