

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
центр развития ребёнка детский сад № 51 «Росток»

Конспект занятия

«Раз, два, три, четыре, пять – вышло солнышко
гулять!»



Подготовила и провела

Воспитатель по ФИЗО

М. А. Давидян

г. Ставрополь, 2023

Цель: Формировать положительный эмоциональный настрой детей на занятие физкультурой.

Задачи: Создавать радостное настроение у детей и формировать интерес к движениям. Закреплять навыки детей в ходьбе и беге стайкой за воспитателем. Развивать ловкость, внимание, координацию движений, выносливость.

Ход занятия:

Воспитатель здоровается с детьми и предлагает поиграть на полянке, где ярко светит солнышко.

1. «Маленькие ножки шагают по дорожке, большие ножки бегут по дорожке» ходьба стайкой за воспитателем, затем выполняют бег за воспитателем Продолжительность 20 – 30 сек.
2. «Погреем ладошки» Исходное положение свободное. Поднять руки вверх, потянуться к солнышку. Вернуться в исходное положение. Повторить 4 -5 раз.
3. «Выбражалки!» Руки на поясе, ноги на ширине плеч. Выполнять повороты туловища. Повторить 8 – 10 раз.
4. «Веселая пружинка!» Исходное положение ноги вместе, руки на поясе. Выполняем приседания. Повторить 5 – 6 раз.
5. «Прыгают ребятки – словно как зайчатки!» прыжки на месте на двух ногах. Повторить 8 – 10 раз.

Основные виды движений.

1. «Проползи в воротца» Подлезание под дугу, не задевая её (2 раза)
Выполнение: впереди на расстоянии 1 м. друг от друга стоят 2 дуги – воротца. Педагог предлагает пролезть под дугой на четвереньках, затем встать и вернуться на своё место.
2. «Прокати мячик» Воспитатель предлагает детям сесть на коврик друг против друга, ноги врозь. Задание – катаем мяч друг другу.

Заключительная часть.

Воспитатель предлагает поиграть в игру «Поменяй колечко!» В руках у ребенка колечко красного цвета, на конусе зеленого цвета. Ребенок должен подойти к конусу, снять зеленое колечко, одеть красное колечко, вернуться на свое место и передать колечко другому ребенку.

Игра малой подвижности «Солнышко».

Вот как солнышко встает, выше, выше, выше (Медленно поднимают опущенные руки, встают на носочки) К ночи солнышко зайдет, ниже, ниже, ниже, (дети медленно опускают руки) Хорошо, хорошо, солнышко смеётся(Дети хлопают в ладоши) А под солнышком всем нам, хорошо живется!